

**UNIVERSIDADE DO SAGRADO CORAÇÃO**

**MILENA CAROLINA SILVA CASTRO OLIVEIRA**

**QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE E  
SUA ASSOCIAÇÃO COM EXCESSO DE PESO DE  
ESCOLARES**

BAURU  
2016

**MILENA CAROLINA SILVA CASTRO OLIVEIRA**

**QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE E  
SUA ASSOCIAÇÃO COM EXCESSO DE PESO DE  
ESCOLARES**

Dissertação apresentada à Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação da Universidade do Sagrado Coração, como parte dos requisitos para obtenção do título de mestre em Odontologia, área de concentração: Saúde Coletiva, sob orientação da Profa. Dra. Sandra Fiorelli de Almeida Penteado Simeão

BAURU  
2016

O483q

Oliveira, Milena Carolina Silva Castro

Qualidade de vida relacionada à saúde e sua associação com excesso de peso de escolares / Milena Carolina Silva Castro Oliveira. -- 2016.

65f. : il.

Orientadora: Profa. Dra. Sandra Fiorelli de A. P. Simeão.

Dissertação (Mestrado em Odontologia. Área de concentração: Saúde Coletiva) - Universidade do Sagrado Coração - Bauru - SP

1. Qualidade de vida. 2. Obesidade infantil. 3. Atividade física. 4. Crianças. 5. Adolescentes. I. Simeão, Sandra Fiorelli de Almeida Penteado. II. Título.

## RESUMO

A importância da investigação da qualidade de vida (QV) de determinados grupos vem crescendo como medida de avaliação de resultados de tratamentos na área da saúde. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), QV é a percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações. Pretendeu-se, com este trabalho, investigar a qualidade de vida de crianças e adolescentes e sua associação com excesso de peso e atividades sedentárias da Escola Pública Estadual Aristides Rodrigues Simões do município de Herculândia – SP, frequentadoras dos Ensinos Fundamental e Médio, por meio da aplicação de um questionário de caracterização sociodemográfica e da versão brasileira do questionário genérico *Pediatric Quality of Life Inventory*<sup>TM</sup> (PedsQL<sup>TM</sup> 4.0). A avaliação do nível de atividade física dos escolares ocorreu por meio do *Questionário Internacional de Atividade Física* (IPAQ) Versão Curta. Para avaliação do estado nutricional foram tomadas medidas antropométricas de peso, estatura e circunferência de cintura, para cálculo do Índice de Massa Corpórea (IMC) e relação cintura/estatura (RCE). Os estudantes foram agrupados sob a denominação de “Sem excesso de peso” e “Com excesso de peso” e comparados, por sexo, em relação aos domínios da Qualidade de Vida Relacionada à Saúde (QVRS), por meio do Teste *t* de Student ao nível de 5% de significância. Os resultados permitiram inferir que, de maneira geral, não há diferença na QV de estudantes entre os grupos com e sem excesso de peso para os sexos e nem faixa de escolaridade – ensino fundamental ou médio, assim como, os escores médios dos Domínios foram superiores a 54,6 demonstrando que a QV das crianças e dos jovens pesquisados é considerada boa.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida. Obesidade infantil. Atividade física. Crianças. Adolescentes.

## ABSTRACT

The importance of investigating quality of life (QoL) in certain groups has been growing as an evaluation measure of treatment results in the health area. According to the WHO, QoL is the individual's perception of his position in life, in the context of the culture and value system in which he lives and in relation to his objectives, expectations, standards and concerns. The aim of this study was to investigate quality of life in middle and high school children and adolescents and its association with obesity and sedentary activities at Escola Pública Estadual Aristides Rodrigues Simões, in the city of Herculândia – SP, through the application of a sociodemographic questionnaire and the Brazilian version of the generic questionnaire *Pediatric Quality of Life Inventory*<sup>TM</sup> (PedsQL<sup>TM</sup> 4.0). The evaluation of the students' physical activity level was carried out by means of the *Physical Activity Questionnaire* (IPAQ) - Short Form. For the evaluation of the nutritional state anthropometric measures of weight, height and waist circumference were taken, in order to calculate the Body Mass Index (BMI) and Waist-to-Height Ratio (WHtR). The students were grouped under the categories “Not Overweight” and “Overweight” and compared, by gender, in relation to the domains of HRQOL, by means of Student *t* Test at 5% significance level ( $p < 0.05$ ). The results gathered allowed to infer that, in general, there is no difference in QoL for students in both groups, either by gender or school level, as well as the mean scores for the domains were higher than 54,6, showing that the QoL of the investigated children and adolescents is considered good.

**Key-words:** Quality of life. Childhood obesity. Physical activity. Children. Adolescents.